

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **OHDE LUIS HENRIQUE OHDE**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 24 : 05

Ritmo 01:16 100/m



CICLISMO

02 : 18 : 38

Velocidade média 38,95 km/h



CORRIDA

01 : 23 : 05

Ritmo 03:57 min/km



TEMPO

04 : 05 : 48



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019



Colocação GERAL

1



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **M2529**

Equipe: **MANOCCHIO TEAM/WOOM**

